

## 5 мифов об электронных сигаретах (вейпах):

*Миф №1: от вейпов вреда меньше чем от обычных сигарет.*

*Миф №2: с помощью электронных сигарет можно бросить курить и навсегда забыть о никотине.*

*Миф №3: курить вейпы дешевле, чем обычные сигареты.*

*Миф №4: на вейпы подсаживаются только те, кто курит давно.*

*Миф №5: картриджи электронных сигарет нельзя заправить наркотиками*

*Задумайтесь о своём здоровье, подарите своему организму привычки здорового образа жизни.*

*И будьте уверены, организм оплатит Вам хорошим самочувствием и отсутствием болезней.*



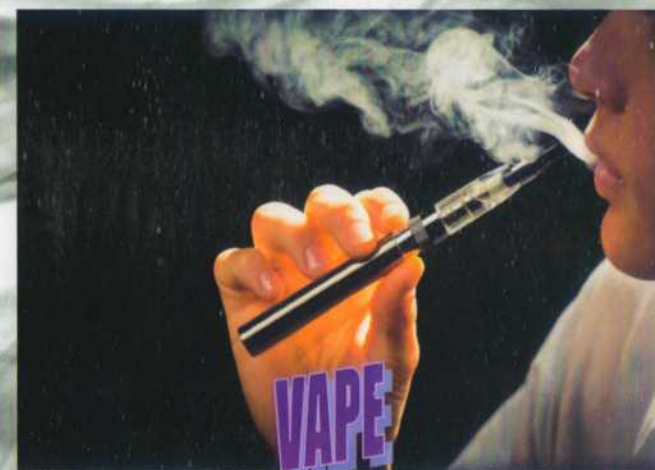
**ПОМНИ!**

**ДАЖЕ ПРИ ОДНОКРАТНОМ  
УПОТРЕБЛЕНИИ НАСТУПАЕТ  
ПРИВЫКАНИЕ  
И ЗАВИСИМОСТЬ**

МКУ «Центр обеспечения деятельности системы образования  
Щекинского района»

Отдел социально-психологического обеспечения образовательной деятельности

**Самый лучший способ бросить курить — не начинать курить с детства...»**



**или электронная сигарета**

**Что такое «VAPE»** - это электронное устройство для курения, это альтернатива электронной сигарете или кальяну.

«VAPE» работает не с дымом, а с паром.



Внутри «VAPE» расположена емкость со специальной жидкостью для курения.

Такая сигарета тоже содержит никотин. Никотиновая зависимость никуда не исчезает, а остается с вами.

Компонентами любой жидкости для «VAPE» являются пропиленгликоль и глицерин. Во время нагревания они разлагаются и это приводит к высвобождению токсичных веществ, оказывающих негативное влияние на нервную систему. Пар обжигает дыхательные пути. Частички жидкости оседают в легких человека.

## 10 причин отказаться от Вейпов:

### **1. Вред для здоровья доказан.**

Установлено, что основными компонентами раствора являются пропиленгликоль, глицерин, формальдегид, вызывающие рак.

### **2. Вейпы иногда взрываются.**

В мире зафиксированы случаи взрывов вейпов во рту курильщика.

**3. Вызывают аллергию.** Пропиленгликоль вызывает раздражение верхних дыхательных путей.

**4. Вред организму на клеточном уровне.** Ароматизаторы проникают в легкие человека и влияют на них на клеточном уровне.

**5. За вейпами отсутствует контроль.** «Что напихали – то и курите».

**6. Дозировка никотина и добавок неизвестна.**

**7. Риск стать «курильщиком в квадрате».** Вейпы вызывают никотиновую зависимость. Люди, у которых не получается завязать с табаком, становятся курильщиками в квадрате: молят и обычные сигареты, и электронные.

**8. Угроза пассивного курения.** Люди, находящиеся рядом с курильщиком, также подвергаются воздействию вредных частиц.

**9. Так вы все равно курить не бросите.** Год спустя перехода на Вейп, курильщики тянутся к сигаретам с табаком.

**10. На Вас просто зарабатывают!**