

Обратитесь за помощью к специалистам Если кибербуллинг стал переходить все границы, а описанные способы не помогают – обратитесь за профессиональной помощью в полицию или к юристу. Хорошие результаты в борьбе с киберагрессорами дает огласка в СМИ – чрезмерное внимание может напугать обидчика.

Как оградить детей от кибербуллинга?



Сложность заключается в том, что узнать о травле в адрес ребенка непросто: **дети склонны скрывать, что подвергаются насилию**, особенно в интернете. Поэтому очень важно вовремя обнаружить проблему, а для этого может потребоваться следующее:

Ограничивайте время, проведенное ребенком в интернете. Мониторьте социальные сети ребенка: в открытых комментариях кибербуллера несложно заметить.



Отслеживайте психоэмоциональное состояние ребенка. Если в последнее время его настроение портится без видимых причин, особенно после пребывания в сети, – стоит насторожиться.



Интересуйтесь, в каких отношениях ваш ребенок состоит со сверстниками. Очень часто конфликты и агрессия из реальной жизни переходят в интернет, как и наоборот.

Проведите беседу с ребенком. Объясните, что такое кибербуллинг, и в чем он проявляется. Подчеркните, что ограниченность травли лишь киберпространством не означает несерьезность проблемы, а анонимность не значит, что агрессор останется безнаказанным.



Несмотря на то, что кибербуллинг это виртуальная угроза, она может иметь реальные серьезные последствия вплоть до депрессии и доведения до суицида. Поэтому очень важно отнестись к проблеме серьезно и не давать обидчику почувствовать свою силу и власть. Помните, что анонимность общения в сети не дает никому права посягать на личное пространство другого человека. Помните об этом сами и донесите до своих детей. А если вы чувствуете, что не можете дать кибербуллеру отпор – не стесняйтесь обратиться за помощью.



МКУ « Центр обеспечения деятельности системы образования Щекинского района»

Отдел социально - психологического обеспечения образовательной деятельности



Кибербуллинг

Кибербуллинг (от англ. bully – запугивать, задирать) – это намеренные действия агрессивного характера, направленные на причинение морального вреда жертве посредством запугивания, оскорблений, унижений, травли, производимые в интернет пространстве через социальные сети и другие площадки.



Виды кибербуллинга:

Аутинг

Аутингом называется преднамеренная публикация личной информации ребенка с целью его унижить, при этом произведенная без его согласия.



Фрейпинг

Фрейпингом называют форму кибербуллинга, в которой обидчик каким-либо образом получает контроль над учетной записью вашего ребенка в социальных сетях и публикует нежелательный контент от его имени.



Киберсталкинг

Киберсталкинг может привести к тому, что киберобидчик – человек, который производит саму травлю, – будет представлять реальную угрозу для безопасности и благополучия вашего ребенка. В частности, этим термином могут называться попытки взрослых связаться с детьми и подростками через Интернет с целью личной встречи и дальнейшей сексуальной эксплуатации. **Эта форма кибербуллинга крайне опасна и может иметь самые серьезные последствия, поэтому по обнаружению необходимо принимать все меры, чтобы немедленно ее остановить.**



Диссинг

Диссингом называют передачу или публикацию порочащей информации о жертве онлайн. Это делается с целью испортить репутацию жертвы или навредить ее отношениям с другими людьми.



Троллинг

Троллингом называют намеренную провокацию при помощи оскорблений или некорректной лексики на интернет-форумах и в социальных сетях



Как избежать кибербуллинга?



Иг-

норируйте

Самым действенным методом будет игнорирование атак. Когда кибербуллер поймет, что его попытки вывести вас из равновесия не работают, он потеряет к вам интерес.

Блокируйте страницу кибербуллера

Если вам постоянно поступают угрозы и оскорбления от чьего-то имени – внесите страницу человека в черный список. Если это не анонимный агрессор, и его личность вам известна – заблокируйте обидчика во всех социальных сетях и мессенджерах, где он может иметь к вам доступ.

Измените настройки приватности

В меню настроек установите, кто сможет напрямую связываться с вами через личные сообщения или просматривать информацию на вашей странице. Оставьте доступ открытым только для знакомых.

Сообщите администрации сервиса

Если ничего не помогает, можно сообщить администраторам сервиса и пожаловаться на аккаунт обидчика. Они разберутся в ситуации и могут заблокировать или удалить страницу кибербуллера.